

公衛三 陳姍萱 b09801032

111-1 林耀南獎助學金 學習心得報告

非常感謝林耀南獎助學金願意給予我這個機會，幫助我的求學歷程。從小我出生於台南的一個小鄉鎮，爺爺和爸爸長期背負著債務，家中經濟狀況一直都不甚理想，近幾年因著南向政策的開展，他們決定隨著發包工程到越南工作，但卻適逢新冠疫情的肆虐，工程進度延宕、無法返台，工作上又再次遇到前所未有的不順遂。母親是來自中國的新住民，在一家電風扇組裝工廠上班，作業內容繁複勞累、體力消耗大，只領著最低基本薪資，卻依舊是家裡最主要的經濟來源。弟弟今年剛升上國中，在辦理入學手續和課業補習上，都是一筆新的大開銷。

升上大三以後，我在公衛領域裡面臨了選擇模組和深入探索學習的交叉路口，憑藉著對於流行病學與預防醫學的極高熱忱，我除了在學期間選修此模組的課程，也主動申請上了傳染病學分學程，更加入了流預所程蘊菁教授的實驗室，進行大學部專題探索的學習，課業繁複卻充滿著挑戰和樂趣。相比於大一、大二的的生活，我花在家教和打工的時間減少了，雖持續有在學院辦公室擔任工讀生，但仍不足以支持在台北市生活一個月的最低開銷。所幸有林耀南獎助學金的資助，讓我不用增加家中的負擔，也能盡情地去多方探索、學習所愛，降低了不少後顧之憂。

在這個學年裡，我有許多不一樣的嘗試。在專題研究的實務面上，我開始摸索如何閱讀和整理相關文獻、如何收案與抽樣、如何進行數據分析，以程老師難能可貴的世代研究資料，去探討室內空氣汙染物等環境因子，對於老年族群的健康影響。我也總算能夠依循著自己的喜好，加入了台大校內的蛋糕製作研究社，在社課製作甜點時，讓我得以感受到繁快的生活步調中，也能獲得一絲喘息和適當的休閒娛樂。另外，我也擔任了大一新生專題的課堂助教，在陪伴國際學生探索台灣、適應校園生活的過程之中，我從他們身上學習到不少並且獲得了互相文化交流的機會。

未來，我將繼續專注於學業，除了維持良好的成績以外，也希望充實所學，將它運用在造福社會群體健康的公共衛生使命之上。非常感謝林耀南獎助學金，我必定不會辜負貴單位的認可與栽培，我會認真努力的追尋人生理想和目標，並且珍惜家人們對我的無條件支持和期待。待我有能力發揮長才、具備經濟實力以後，我也將回饋社會、回饋人群，將這一份愛與支持分享出去，讓此份善意得以延續。最後，再一次萬分誠懇地向林耀南獎助學金致謝。

陳姍萱