

## 學習心得 (111-1)

首先，我非常感謝財團法人臺北市岱宇國際慈善基金會設獎單位提供林耀南獎助學金，以及謝謝公共衛生學院的教授、承辦人員、審核委員，以及我的導師\_\_李婉甄老師給我的一切協助。

我是台大公衛系大四的學生，同時我還雙主修了台大化學系，因此從大一開始我的課業就非常的繁忙，每個學期的考試期間都是焦頭爛額，我也深刻體會到了時間分配的重要性。

這次是我的第一次向公衛學院申請該獎助學金，還記得一開始看到申請辦法的時候，大一到大四各個年級只有一個名額，即使自認自己成績並不是特別突出、優異，不過我不想放棄這最後一次的申請機會，我決定了要努力地申請，所以真的由衷感謝審核委員給予我的幫助以及肯定，我一定會善加利用這一筆資金。

林耀南獎助學金幫助我這學期的生活以及學習非常多，不僅讓我可以更加專心在學習上，同時也讓我的生活費不用家裡幫忙，然後有了更多時間可以認真修習這學期的課程，像是我這學期，針對一些科目，我都會每週固定習題，也有更多時間跟心力於課後複習老師上課所教導的觀念，有不懂的地方，我會立刻上網搜尋、找尋幫助，或是我會向教授請益、向助教詢問，來得到解答。同時，也因為這筆獎學金，讓我可以購買一些專業課程的原文書，增進自己的專業知識，深入剖析，提供了我非常大的用途以及達到良好的學習成效。

曾經，我也在求學時迷惘、不知所措，挫折侵襲全身，又加上生活的壓力，使我重新省思自己的不足，太過擔憂並不會讓我進步，只會使我逡巡不前，我必須具備自我要求、自我實踐、自我創造機會等的的能力。然而，就現在的我而言，即使我不能將許多事都做到非常完美，但是我會把握住每一次的機會，勇往直前。對我來說，生命不是一直是長跑，而是無數段短跑，這無數次的短跑給了我經驗、教訓、悔恨等，都成為了我的養分，使我茁壯，使我在混沌不明之中，能找到歸航，擁有自己的方向。扛著壓力，用倔強的底氣，面對接踵而來的挑戰。

我會在最後的這一年（大四）好好地積極向學、培養學術精神，為了未來的研究所做準備，探索學術興趣，期許自己能力爭上游，完成自己的理想。然而，我對於生活的定義絕非輕鬆、隨便。我對於學業從一而終，期許自己做到最好。完成階段性的學習，我才有能力匹配下個階段國家對我的培養，感謝教育機構的培育、獎助學金的幫助，我會不斷努力超越巔峰，未來孝敬雙親、回饋社會，扛起社會責任，甚至是提攜後輩，感謝教育機構的培育。

這幾年台灣深受疫情的影響，身為一個公衛系學生感受也非常深刻，期許疫情可以早日離去，讓各行各業的人都能回到正軌，好好地正向地生活，謝謝那些社會上的所有善舉。