

第三十四屆國際環境流行病學年會心得報告

環境與職業健康科學研究所碩士班 楊翊昇

一、會議參與過程

本次參與 2022 第三十四屆國際環境流行病學年會(ISEE2022)會議過程，以下分別以研討會場地、大會行程及安排作介紹，並描述海報發表過程：

1. 研討會場地

本次 ISEE2022 會議於希臘雅典之 Megaron Athens International Conference Centre 舉辦，交通非常便利，距離雅典市中心的憲法廣場 (Syntagma square) 僅有兩站地鐵距離，此國際會議中心占地廣大，樓層則有地面層、一樓及地下一樓，一樓中庭有開闊的花園及戶外空間，供與會者可以在當中自由交流。整個會場共計有十幾個大大小小的會議廳，其中最大的兩個會議廳觀眾席皆有兩層，可容納上千位與會者。大型會議中難免有許多學者觀眾在各會議廳中穿梭，若演講中間才進入演講廳，可直接由上層觀眾席進入，既不影響會議進行，也不會使與會者尷尬。

主辦單位在大廳即設有專門的服務台，可提供與會者各項方便服務；海報討論區則另外設置於會議廳外的長廊，儘管本次會議參與者眾

多，但因腹地廣大而不會有任何擁擠的感覺，也讓學者在學術討論的過程中有相對舒適的環境。

2. 大會行程及安排

本次大會因應 COVID-19 後疫情時代，主辦單位安排了幾項措施，包含所有與會者在入場前必須經由醫療人員快篩陰性才能獲得識別證，另外，在會場內也全面要求戴口罩，避免病毒傳播。第一天抵達會場後，便依序地依照主辦單位安排，進行快篩及領取識別名牌，第一天的行程主要為各個不同主題的工作坊，像是氣候變遷、Time series 研究設計、系統性回顧及統合分析等。

第二天開始為大會正式演講，一早的開幕式揭開整場大會的序幕，第二、三、四天的大會議程安排上非常類似，早上統一於最大的演講廳進行 Keynote lecture 課程，讓所有與會者都可以心無罣礙跟著大師學習最新的研究趨勢，或作為一天主題的序曲，接著在各大小演講廳及海報展示區，主要分為 Symposium、Oral Presentation、及 Poster Discussion 三大部分進行，與會者可以自由選擇有興趣的主題去聆聽，並和報告者討論。我的海報發表主題其一是 Seasonal attack patterns in childhood atopic dermatitis are related to different environmental factors，被安排在第一天的海報討論的主題 Children's environment and health 中，本次發表主要是介紹異位性皮膚炎的兒童有多樣的季節

發作特性，且不同發作特性的兒童與不同環境及氣候因子相關，海報發表的過程中，許多學者專家皆會提出意見，促進交流及討論，也讓之後的研究可以更臻於完美；而聆聽其他研究者的報告，可以從中找尋新的研究方向，更可以學習其研究方法。當日晚上則為 Welcome Reception 歡迎酒會，選在雅典的 Byzantine & Christian Museum 拜占庭博物館進行，讓與會者可以在酒酣耳熱之際，互相敘舊、以及認識新朋友。

研討會第三、四日的議程架構也與第二天類似，同樣一早有 Keynote lecture 課程，接著分為 Symposium、Oral Presentation、及 Poster Discussion 供大家參與。本次研討會一大重要的特色即是都有同步錄製轉播，這樣的安排，不但可以讓與會者在會後隨時可以再次複習，也能聆聽其他當場沒有聽到的演講。本次研討會，後三天的 Keynote lecture 包含許多非常新且具有前瞻性的研究領域，像是空氣中的塑膠微粒、氣候變遷與健康的效應等，因為人類社會塑膠用量日益增加，產生的垃圾及廢棄物一直是很大的問題，塑膠微粒在近幾年的公共衛生及醫學領域越來越受重視，目前大多數研究皆圍繞在經由水或是飲食所攝入的塑膠微粒，及其健康效應，但已有研究表明空氣中的塑膠微粒也可能是潛在的健康隱患；而氣候變遷、氣候暖化，對於人類健康的效應是當前迫切需了解的議題，不管是各種傳染病、洪水、熱危害、森林野火等，都產生許多新的疾病及健康危害。ISEE 這樣的大型研討會，

最珍貴的就是能邀請當前各研究領域的大師來分享，藉由每位大師深入淺出的分析，也讓如我們的年輕研究者對於未來的研究方向能有更寬廣的想像。

本次大會的晚宴選在雅典近郊的 BLE AZURE，讓與會者可以一邊欣賞海岸的風景、享受美食之際，互相敘舊，也讓新的年輕學者能在輕鬆愉悅的氛圍下認識新朋友，並建立合作交流的機會。

明年度的 ISEE 大會將在 2023 年 9 月 16 至 21 日，於台灣高雄展覽館舉辦，本次會議閉幕式時，明年度的大會主席，環境與職業健康科學研究所的教授及現任國家衛生研究院環境醫學研究所所長陳保中老師向所有與會嘉賓介紹臺灣，並誠摯邀請大家明年一同前來參與盛會，而各個與會者反應也相當熱烈，明年度的會議是各個公共衛生及醫學的師長前輩努力經營下的成果，對於臺灣以及在臺灣的研究者來說是非常驕傲且難能可貴的機會，也期待明年度能在高雄繼續發表研究成果，並和各個專家學者再次敘舊及交流！

二、心得及建議

本次到希臘雅典 ISEE2022 大會進行學術報告，對於參加這場國際大型學術盛會的體驗及學術發表過程都有許多感想。首先，這場大會在活動安排的各個層面都做得相當細緻且用心，與平時在國內參加學術會議最大的差異即是主辦方有著兩大團隊，其一是大家較為熟悉的學術研究

團隊，負責統籌學術活動的篩選、主題安排、及評量，另一則是專業會議籌辦團隊(Professional Congress Organizer, PCO)，本次的 PCO 為希臘當地公司，已在歐洲舉辦過大大小小的會議超過兩百多場，也在本次會議場地擁有多次舉辦經驗，在規劃上更能針對與會者提供完善的服務，像是 App、寄放行李空間、COVID 防疫措施、食物飲料、會議錄製、計程車叫車接駁、旅館代訂、旅遊諮詢、兒童照顧服務等，這些服務對於每一個參與的研究者來說，都可能是不可或缺的重要事項，能使參加的體驗更加完美。

而在學術發表方面，這次是首次至國外進行學術報告，剛開始難免有些緊張，最不一樣的是，要在這短短一到三分鐘的過程，將團隊研究的亮點及目標傳達給聽眾，而一整天下來，也會陸陸續續報告個十幾次，大部分的聽眾都非常專注且鼓勵居多，更有些聽眾會是某本 journal 的編輯，從交流的反應中，便能推估本篇研究後續學術發表的潛力，整體來說是相當難得且珍貴的經驗。

最後，茲歸納出以下心得及建議：

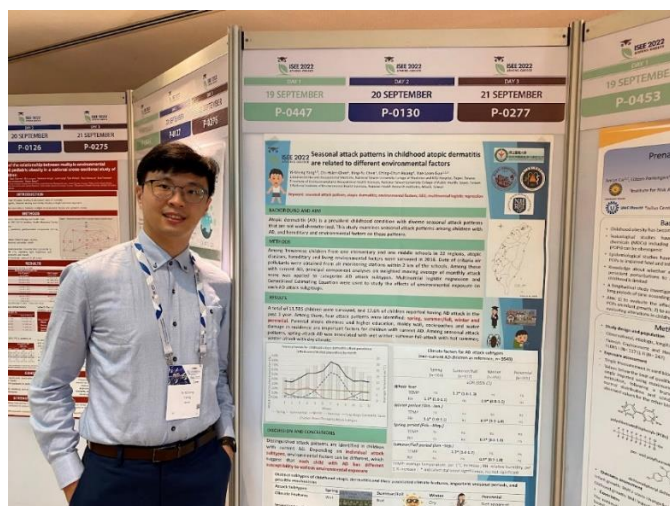
1. 針對年輕研究者或研究生，應鼓勵多參與國際學術大會，可以練習在時間內傳達研究理念及亮點給其他學者，也能在學術交流的過程中，了解目前研究的優勢及缺陷。
2. 國際學術大會中，有多國的年輕學者、助理教授等，都在積極尋找國

際合作的機會，藉由面對面的社交及討論，有相當機會在公共衛生及醫學研究領域中，進行跨國合作研究。

3. 當前環境流行病學領域中，塑膠微粒、氣候變遷與健康的效應皆是相當有前瞻性的研究方向，其中新興傳染病、洪水、熱危害、森林野火等對人類健康的危害也是當前迫切需了解的議題。

4. COVID-19 後疫情時代，在研討會流程設計及安排上，需作出相對應的調整，例如防疫措施、線上會議平台、演講錄製等。

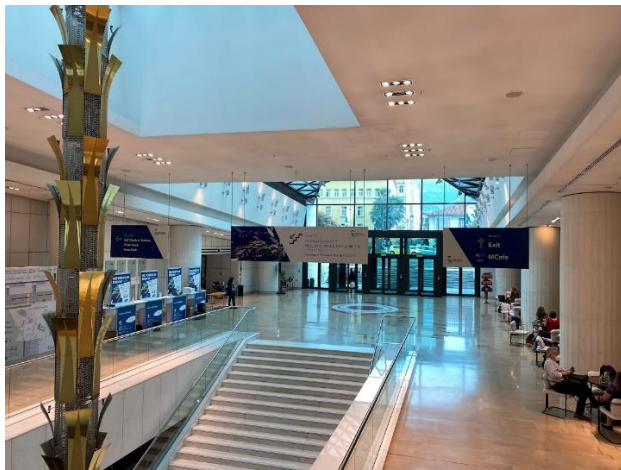
5. 明年度 ISEE 國際環境流行病學年會將在台灣高雄舉辦，對於臺灣的研究者來說是非常驕傲且難能可貴的機會，建議可多加把握並參與此次盛會。



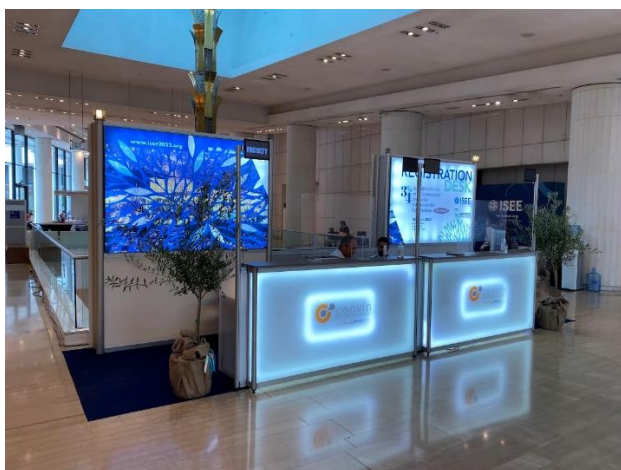
(本次海報發表過程中，與許多專家學者交流及討論，也可以激發新的想法)



(會場之外觀)



(會場內部主要分為地面層、一樓及地下一樓)



(會場之服務台及註冊單位，使參與會員隨時可以取得需要的服務)



(本次會議的海報展場，設在獨立於會議廳外的長廊)



(環境與職業健康科學研究所的教授及明年度的大會主席陳保中老師向各個與會嘉賓介紹臺灣，並誠摯邀請大家明年一同前來參與盛會)



(研討會場地及主辦方提供兒童照顧服務，提供與會的研究者多元服務)