



國立臺灣大學 新聞稿

公衛研究新發現

善終自主：

台灣民眾對醫師協助死亡的看法

發布日期：2025年4月XX日
發稿單位：國立臺灣大學
聯絡人：邱韶薇 小姐
電話：02-33668005
E-mail：swchiu@ntu.edu.tw

一、研究是什麼？為什麼重要？

1. 臺灣2019年實行《病人自主權利法》(Patient Right to Autonomy Act, PRAA) 雖然保障末期、重度昏迷或重度失智等病人可以拒絕無效延命，擁有「自然死」權利，但是否應針對這些病人也有請求「醫師協助死亡 (Physician-Assisted Dying, PAD)」的權利，仍未有公共討論及共識。
2. 這項研究由台大公共衛生學院陳端容教授與台大醫學院吳建昌教授等人，首次針對全國3992位成人進行學術性PAD調查研究，並刊登於重要國際期刊，可提供臺灣視角。

二、研究如何進行？

1. 研究設定三種情境，請受訪者表示是否支持在下列情境下，可請求醫師協助死亡：
 1. 病人已末期且無法緩解痛苦
 2. 病人雖非末期，但無法治癒且長期痛苦
 3. 嚴重認知障礙 (如重度失智無法自理)
 2. 採用線上問卷調查，時間為2022年8月至12月，透過個人網路、社群媒體、電腦問卷公司與高齡照護團體協助推廣，以滾雪球抽樣蒐集3,992份有效樣本，期能涵蓋特殊族群樣本(醫事人員及正式照服員)。
- 以多變項統計分析方法，分析不同年齡、性別、宗教、是否為醫事人員、是否為正式照服員、是否知道病主法及「預立醫療諮商」(ACP) 準備度等社會背景，與支持上述病人有權要求「醫師協助死亡」的相關性。

公衛研究新發現 善終自主： 台灣民眾對醫師協助死亡的看法

三、調查結果是什麼？

1. 支持度最高的是病人已為末期且無法緩解長期痛苦（86.2%）。
2. 病人雖非末期，但無法治癒且長期痛苦（79.6%）。
3. 對於嚴重認知障礙（重度失智無法自理情境），仍有 72.6%的支持。
4. 超過半數以上（67.6%）支持處於三種情境的病人有權要求醫師協助死亡。

四、誰比較支持PAD？

1. 年輕人（20-39歲）、男性、無宗教信仰者、擔任正式照服員等支持度較高。
 2. 醫事人員在任何一種情境皆不支持，可能與職業倫理與法律考量有關。
- 整體分佈趨勢與相關因子與世界其他國家的研究發現相同。

五、值得注意的現象：PRAA vs ACP準備度存在矛盾

1. 知道國內已推行《病人自主權利法》的人對PAD較為保留，而對ACP準備度高的人則較為支持PAD。研究團隊認為，PRAA雖保障末期病人、重度昏迷或重度失智等病人「自然死」的權利，但法律不允許上述病人有「加速死亡」的權利。因此，法律制度可能形塑價值觀與社會規範，對PAD持保留態度。
2. 另一方面，對「預立醫療諮商」準備度高的人，對死亡與臨終決策議題較為開放且能夠與他人討論，對無法治癒且長期痛苦的病人情境，在選擇「醫師協助死亡」能有更多接受度。

公衛研究新發現 善終自主： 台灣民眾對醫師協助死亡的看法

六、文化與信仰怎麼影響？

- 1.文化可能影響我們怎麼看待死亡與苦痛。年長者與女性多傾向「延命是孝道」並重視家庭集體決策；年輕人較傾向個人主義，認為個人承受痛苦生命應有權利選擇PAD。
- 2.無宗教信仰者的支持度高於有宗教者，可能是因為宗教對「生命神聖性」、「不可自行結束生命」與「苦難」具宗教道德性的觀點有關。

七、結論與建議

- 1.社會民意「自主善終」的浮現：臺灣民意高度支持末期且無法緩解痛苦的病人有權要求「醫師協助死亡」，建議可開放社會對話。
- 2.法律、醫療制度與民意脫鉤：醫事人員不支持任何一種情境的「醫師協助死亡」，與民眾期待形成距離。建議推動更多死亡議題的醫病溝通與醫病共享決策，並增加「病主法」識能。
- 3.專業角色與「倫理多重性」：醫事人員雖基於「不傷害原則」傾向保留態度，正式照服員的支持度反而較高，凸顯長期照護者視角中的同理與病苦感知。
- 4.宗教對善終自主仍有顯著影響。宗教社群是否能針對生命「善終」提供合於教義的論述，而非僅「阻絕」選項？
- 5.總結：這篇論文的價值不在數字，而在其「社會文化指標性」。它反映出臺灣社會不同群體看待病人自主、痛苦生命與文化身份的差異。

研究出處及倫理說明

Chen et al. (2025), BMJ Open 15(4):
e089388
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39819930/>
台大IRB編號202205HM116
科技部補助 (MOST 111-2410-H-002-123-SS2 與 112-2410-H-105-SS3)

日期：2025年04月24日

時間：10:00~10:30

地點：臺大公共衛生學院大樓 拱北講堂
(台北市中正區徐州路17號1樓117室)



新聞稿

